

LA LETTRE DE LA SAVATE ARCISIENNE

Avril 2009

A L’AFFICHE, POUR DEBUTER LE DERNIER TRIMESTRE DE CETTE SAISON, NOUS ORGANISONS UN STAGE DE SELF DEFENSE FEMININE ET POUR CEUX QUI VEULENT SE TESTER A UNE PREMIERE COMPETITION DE BOXE FRANCAISE VENEZ PARTICIPER A LA COUPE DES DEBUTANTS ET A CELLE DES JEUNES EN MAI PROCHAIN.....

STAGE

Nous organisons un stage de Self Défense Féminine Dimanche 05/04/09 de 10h00 à 12h30 - Salle C du COSEC (notre salle habituelle) ce stage est exclusivement réservée aux féminines et gratuit pour toutes les licenciées de la Savate ou adhérentes à la J.A. Le tarif est de 5 € pour les personnes extérieures au club. Ce stage est particulièrement recommandé aux débutantes sans aucune condition physique et désireuses d'apprendre les rudiments de l'auto défense. Alors, venez nombreuses !

COMPETITION

Prochaines compétitions : la "COUPE DES DEBUTANTS" et la "COUPE DES JEUNES" . Elles se dérouleront les 17 et 18 Mai à VERSAILLES au gymnase Montbauron. Limite des inscriptions le 29/04/09 dernier délai. Toutes les conditions de participations sont à voir auprès de **Lionel** ou de **Jean Marc**.

Rappelons aussi nos résultats très positifs lors de la Coupe des "Gants de Couleurs" le 29/01/09 à ROSNY. Tout d'abord le chiffre de 5 participants, et surtout **Philippe M** vainqueur dans la catégorie des lourds qui obtient aussi la coupe du meilleur assaut. Enfin nous décrochons la coupe de 3^e meilleur club des Yvelines.

Un grand bravo à **Marc** pour son second combat gagner avec pour objectif l'obtention de ses gants de bronzes.

ECOLE DE BOXE

Le projet " Ecole de Boxe Française " est bien engagé, nous souhaitons donc qu'il se concrétise. Pour cela il reste 2 étapes importantes. Tout d'abord l'accord d'un créneau soit le mardi ou le mercredi en fin d'après midi (1h30' de cours qui se situera entre 16h30 et 19h30). Puis une demande de subvention sera déposée auprès du CNDS (Centre National de Développement du Sport). Cette école sera ouverte au 8-14 ans. Cette nouvelle activité, qui sera assurée par **Jean Marc**, devrait donc voir le jour en septembre prochain après le Forum.dossier à suivre

FORMATION

Le 28/02/09 le CDSBF (Comité Départemental de Savate Boxe Française) a bénéficié des locaux de la Jeunesse Arcisienne pour assurer la formation au monitorat. Il est toujours intéressant que nos adhérents stagiaires puissent profiter de cette formation à "domicile".

EFFECTIF

Le chiffre symbolique de 150 adhérents à été atteint au mois de Mars pour la Savate Arcisienne. Cependant cette progression sera à confirmer dès la rentrée prochaine, car l'important..... c'est de durer !

NOUVELLE SALLE DE BOXE

Contrairement à ce qui avait été annoncé en février lors de notre Assemblée Générale, le planning des travaux de la future salle de Boxe semble parfaitement respecté. Nous pouvons espérer occuper la nouvelle salle au mois de septembre après son inauguration probablement lors du forum.

Un ring permanent sera à disposition pour ceux qui affectionnent ce type d'entraînement. il nous restera à définir la répartition des créneaux avec le Kick Boxing avec qui nous partagerons la salle.

MATERIEL

Nous vous rappelons que vous pouvez acheter des tee-shirts avec le logo brodé pour chacune de nos 3 disciplines au tarif préférentiel de 5 € au lieu de 10 € (voir Philippe, Lionel, Jean Marc ou Karine)

FEDERATION

Nous vous conseillons de consulter régulièrement le site de la Fédération de Savate Boxe Française afin d'accéder aux news, au Forum, ainsi qu'à la lettre bimensuelle de la FFSBF & DA :

www.ffsavate.com

SITE INTERNET

Retrouvez toutes les informations du club sur :

www.savate-arcisienne.com

Notre site est à consulter au moins une fois par quinzaine pour suivre notre actualité.

Nous comptons sur les nouveaux adhérents pour faire connaître ce site à vos camarades de club qui n'ont pas laissé leur adresse mail afin qu'ils se connectent eux aussi. Sans oublier vos amis et votre entourage à qui vous pouvez faire découvrir nos activités et peut être les motiver à venir nous retrouver à la salle.

Sportivement.

Le Bureau de la section.